

### Logeervoorzieningen

Wanneer je tijdelijk niet thuis kunt verblijven, omdat je verzorging of ondersteuning nodig hebt in het dagelijks leven, kun je komen logeren in een logeerappartement. Ondersteuning is dag en nacht beschikbaar. Je kunt logeren om er even tussenuit te zijn; op adem te komen (dit geldt ook voor familie, partner of verzorger(s); je voor te bereiden op wonen met 24-uurs-ondersteuning.

### Aanvullende dienstverlening

Jij, maar ook je naaste omgeving, hebben vaak extra hulp en begeleiding nodig om te leren omgaan met de nieuwe situatie. Gezinsondersteuning, diverse therapieën of psychosociale hulpverlening kunnen daarbij worden ingezet waar nodig. Als je gebruik maakt van ondersteuning uit deze folder dan kun je via je contactpersoon vragen wat er allemaal mogelijk is en hoe je dat kunt krijgen. Je contactpersoon kan je ook informeren over de mogelijkheden van ondersteuning bij het vinden van (begeleid) werk, dagbesteding of vrijetijdsbesteding.

### Informatie op maat of aanmelding

Voor informatie op maat of aanmelding kun je contact opnemen met: het Cliëntbureau van Esdégé-Reigersdaal. Tel.: 0226-332376 of email: [clientbureau@esdege-reigersdaal.nl](mailto:clientbureau@esdege-reigersdaal.nl)

Voor meer informatie kunt u ook terecht op [www.esdege-reigersdaal.nl](http://www.esdege-reigersdaal.nl) (Zoeken bij onderdeel: 'Onze locaties'. Daar kiest u bij de tab 'beperking' voor 'hersensletsel'. U krijgt dan een overzicht van alle mogelijkheden binnen onze organisatie).

**Voor meer informatie: [www.esdege-reigersdaal.nl](http://www.esdege-reigersdaal.nl)**



## Ondersteuning bij het wonen

*Voor mensen met niet aangeboren hersensletsel*



### **Met ondersteuning weer verder**

Je hebt niet aangeboren hersenletsel. Dan kun je moeite hebben om weer structuur in je leven te brengen. Je hebt misschien hulp nodig bij het organiseren en plannen, het invullen van vrije tijd, het regelen van je administratie, het opnieuw leren van vaardigheden. Als je naast het hersenletsel ook een lichamelijk beperking hebt, dan heb je misschien ook hulp nodig bij de dagelijkse basistaken en -vaardigheden. Esdégé-Reigersdaal kan je op verschillende manieren ondersteunen om je leven weer zo goed mogelijk op de rails te krijgen.

### **Ondersteuning thuis (ambulante ondersteuning)**

Je kunt bijvoorbeeld ondersteuning krijgen in je eigen huis. Dan kun je denken aan: omgaan met geld, doornemen van post, leggen/onderhouden van contacten, boodschappen doen en koken, uitvinden wat geschikt werk voor je is en andere zaken waar je behoefte aan hebt. Deze ondersteuning kan variëren van af en toe per maand tot een aantal keren per week. Wat je zelf kunt, daar bemoeien we ons niet mee. De regie over het leven blijft in jouw handen. Er is ook een ambulante team actief in jouw buurt.

### **Trainingscentrum wonen**

In Alkmaar is het Trainings Centrum Wonen. Hier kun je maximaal drie

jaar wonen. In die periode wordt je begeleid bij het opnieuw jezelf ontdekken en waar mogelijk ontwikkelen. Hoe kan je nieuwe leven vorm krijgen? Welke manier van wonen, werken, dagbesteding past nu het beste?

### **Woonvoorzieningen**

In verschillende plaatsen in de bovenste helft van Noord-Holland hebben wij woonvoorzieningen. Een woonvoorziening bestaat uit een aantal appartementen. Je kunt er wonen in een eigen appartement met ondersteuning op afroep. De mate van ondersteuning is afhankelijk van jouw individuele behoefte of noodzaak. De ondersteuning is in elk geval 24 uur per etmaal in de buurt. De meeste appartementen bestaan uit een woonkamer, keuken, slaapkamer, aangepaste badkamer en zijn rolstoeltoegankelijk. Waar nodig wordt je appartement op jouw individuele beperkingen aangepast.

### **Netwerkondersteuning**

Hersenletsel verandert niet alleen het leven van jou als getroffene, maar meestal verandert het ook het leven van de partner en evt. thuiswonende kinderen. Zij kunnen een beroep doen op onze Netwerkondersteuning. Wij kunnen hen uitleg geven over het letsel, hoe hiermee om te gaan. We kunnen ook informatie geven over praktische zaken, die de partner of kinderen kunnen ontlasten.